

FUTURA

Un hiver très froid en 2025 ?

Podcast écrit et lu par Melissa Lepoureau

On entend parfois que l'hiver prochain pourrait être glacial. Mais qu'en est-il vraiment, quand on regarde les données des experts ?

Bonjour à toutes et à tous, et bienvenue dans ce troisième épisode de Futura Planète, un podcast où l'on va parler des dernières actualités autour de la nature et de l'environnement. Et aujourd'hui, on va parler de l'évolution des hivers en France, et de ce que prévoient les grands organismes météo pour 2025-2026.

[Whoosh]

[Une musique faisant penser à la nature commence.]

« Ça pourrait être l'hiver le plus froid... » C'est une phrase qu'on a beaucoup entendue ces derniers temps. Mais qu'en est-il vraiment ?

Depuis 2019, la France enchaîne les hivers plus chauds que la normale. L'hiver dernier, 2024-2025, s'est terminé avec +0,6 °C au-dessus des moyennes de saison. Et l'année d'avant, c'était encore plus marqué : +2 °C. Le record, lui, remonte à l'hiver 2019-2020, avec +2,3 °C par rapport aux normales. Bref, ça fait six années d'affilée où nos hivers sont doux.

Alors forcément, si on nous annonce un hiver froid en 2025-2026, ça paraît énorme, presque improbable... mais pas impossible non plus. Parce que la météo reste influencée par une variabilité naturelle, et un hiver plus frais peut toujours arriver de temps en temps.

Mais comment fait-on pour prévoir un hiver à l'avance ?

Les climatologues regardent plusieurs grands phénomènes qui influencent la météo :

- d'abord, l'Oscillation Nord Atlantique, qui dépend des différences de pression entre deux points de l'Atlantique et qui influence la trajectoire des dépressions.
- ensuite, La Niña, qui revient cet hiver dans le Pacifique : elle a tendance à apporter des hivers plutôt secs, et parfois un peu froids en début de saison en France.
- il y a aussi le jet stream polaire : selon ses ondulations, il laisse soit remonter de l'air doux du sud, soit descendre de l'air froid venu du pôle.
- et puis, l'étendue de la banquise en Arctique joue aussi un rôle : plus il y a de glace, plus la surface reflète les rayons du soleil, et ça influence les températures.

Alors, que disent les prévisions ?

Les grands organismes météo sont unanimes : après un automne assez doux et sec, l'hiver 2025-2026 sera lui aussi doux, voire très doux. Copernicus, le service européen de surveillance du climat, prévoit que la moyenne des températures pour novembre, décembre et janvier sera plus élevée que la normale, surtout dans le nord-ouest et le sud-est de la France. Même constat pour décembre, janvier et février.

Il y a encore des incertitudes sur les précipitations, mais une chose est sûre : aucun organisme ne prévoit un hiver froid pour 2025-2026.

[*Whoosh*]

C'est tout pour cet épisode de Futura Planète, dites nous en commentaire s'il vous a plu. Je vous donne rendez-vous mardi prochain pour un nouvel épisode ! A très vite !